



Agri SA's guidelines for safe workplaces during COVID-19 (Xitsonga)



Sirhelela vanwani eka ku va vabya.

Loko u khohlola, **kongomisa ku ri u pfala nomo na nhompfu hi xikokolo** kumbe u tirhisa thixu.



Loko u heta ku tirhisa thixu u yi lahla endzeni ka bini yo chela thyaka.

Hlamba mavoko hi leswi va swi vitanaku alcohol based hand rub or xisibi na mati loko u heta ku khohlola na loko u heta ku khumba munhu loyi a vabyaka.



X U nga tshuneli ngopfu ku suhana na vanhu loko u vabya u khohlola.



U nga tshuteli swilo swo fana na xikohlela kumbe marha a xikarhi ka vanhu,



Loko u ri na mukhuhlwane kumbe ntikelo wo hefemula kunguhata ku vona madokodela na **ti nurse ka ha ri na nkhari** u thlela u va hlamusela hi tindhawu leti u nga tivhakela ku hundzeni ka nkarhi.

Tisirheleli u thlela u sirhelela vanwani eka ku va vabya.

HLAMBA MAVOKO

- loko u heta ku khohlola
- loko u hlayisa vanhu lava va vabyaka
- emahlweni na le ndzhaku ka ku endla kumbe ku lunghisa swakudya
- loko u nga se dya
- loko u huma exiyindlwanini (toilet)
- loko mavoko ya wena ya thyakile
- endzakhu ko khoma vavabyi no khoma thyaka ra vona



Tiyisa ku u **hlamba mavoko hi xisibi** na mati loko mavoko ma wena ma thyakile.

Loko mavoko ma wena ma **ti komba ku ma thyakile**, hatlisa u hlamba hi alcohol based hand rub kumbe xisibi na mati.